

marie claire

30th ANNIVERSARY

ITALIA

AGOSTO 2017

MARIE CLAIRE + MARIE CLAIRE BIS SPILATE + CRISTALLI LIQUIDI BIOPPOINT

WWW.MARIECLAIRE.IT

MODA
WE LOVE

IL MEGLIO
DELLE PRE-
COLLEZIONI

NUOVE
FRONTIERE

#CANADIANS
DO IT
BETTER

FIDANZAMENTO 4.0

LA PROMESSA
DAVANTI AI FOLLOWERS

VIAGGI

ECOSOSTENIBILI,
SOCIALI,
AD ALTO
VALORE
AGGIUNTO



Take it
EASY!



Efficaci e delicati, i migliori detergenti viso per pelli con acne

Dall'olio struccante al gel opacizzante sette modi per purificare, coccolare e sublimare la pelle a tendenza acneica.



Di [Redazione Digital](#) 17/10/2020



Patologia cutanea che si manifesta per la prima volta durante la pubertà, l'**acne** colpisce circa l'80% dei giovani con un certo livello di infiammazione, di questa percentuale più o meno il 20% ha bisogno di un supporto farmacologico. Come trattare questo disturbo che colpisce anche parte della popolazione adulta? Con prodotti skincare adatti in primis **detergenti viso** specifici per pelle acneica. "I prodotti per la detersione e l'idratazione delle **pelli con tendenza acneica** devono contenere sostanze funzionali fortemente idratanti, ma con una bassa percentuale di sostanze lipidiche, così da non appesantire la pelle. Bisognerà scegliere una texture più o meno leggera, come un gel cream o una mousse. La crema va scelta a seconda della stagione ed è meglio se contenente ingredienti che regalano un effetto fresco e mat, l'importante però è che sia seboregolatrice e soprattutto idratante, azione fondamentale per le zone più secche. Nella stagione più calda si può utilizzare solo il siero", [spiega la dermatologa Mariuccia Bucci](#). "Spesso si tende a utilizzare per le pelli oleose ingredienti aggressivi dall'effetto sgrassante che, alla lunga, tendono ad avere il risultato contrario a quello desiderato. Infatti disidratano e sensibilizzano spingendo la pelle a difendersi dall'aggressione proprio attraverso la produzione di altro sebo che, nelle giuste quantità, ha una funzione protettiva. È preferibile non esagerare con scrub, lozioni a base di alcool e detergenti aggressivi. L'ideale è preferire formule leggere nella consistenza ma delicate e arricchite da ingredienti idratanti e lenitivi. Piuttosto che uno scrub è meglio utilizzare le maschere all'argilla bianca: sono astringenti, ma nel contempo delicate", [conclude l'esperta](#).